

# Péptidos inmunogénicos del gluten (GIP)

## INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA Y CONSERVACIÓN DE MUESTRAS

### Procedimiento para la recogida y conservación de las muestras de heces

- Las muestras de heces se deben recoger en un envase para recogida de muestras estéril y sin ningún aditivo químico o conservante añadido.
- Es suficiente con una cantidad pequeña equivalente a 1-2 g de heces (1-2 mL para heces líquidas).
- Evitar que la muestra entre en contacto con orina o con agua del inodoro.
- Una vez recogidas las muestras de heces, deben ser transportadas al centro de análisis dentro de las 8 horas siguientes. Si las muestras no se llevan al centro de análisis, deben congelarse a -20°C hasta su envío.

### Procedimiento para la recogida y conservación de las muestras de orina

- Las muestras de orina se recogen en un tubo estéril de recogida de orina, sin ningún aditivo químico o conservante añadido.
- Se deben recoger entre 5-10 mL de orina.
- Una vez recogidas la muestra, deben ser analizada lo antes posible. Si las muestras no se llevan al centro de análisis, deben congelarse a -20°C hasta su envío.

## NÚMERO DE MUESTRAS Y TIEMPO ÓPTIMO PARA SU RECOGIDA

Se recomienda seguir al paciente a lo largo de una semana para detectar posibles transgresiones en su dieta sin gluten.

En el caso de heces, se deben tomar dos muestras en la semana, con 2-3 días de separación entre ellas (por ejemplo, lunes-jueves o martes-viernes).

En el caso de orina, se deben tomar 3 muestras de orina en la semana, debido a su más corta dinámica de excreción (por ejemplo, lunes, miércoles y sábado). Se recomienda recoger dos de ellas la primera orina de la mañana y una tercera, la última del día (disminuyendo en este caso la ingesta de líquidos horas antes de la toma de muestra). Por ejemplo, lunes y sábado la primera orina de la mañana y miércoles, la última del día.

Se adjuntan calendarios ilustrativos.

## HECES

### Calendario semanal



## ORINA

### Calendario semanal

