

## Péptidos inmunogénicos del gluten (GIP)

### Número de muestras y tiempo óptimo para su recogida

Se recomienda seguir al paciente a lo largo de una semana para detectar posibles transgresiones en su dieta sin gluten.

En el caso de heces, se deben tomar dos muestras en la semana, con 2-3 días de separación entre ellas (por ejemplo, lunes-jueves o martes-viernes).

En el caso de orina, se deben tomar 3 muestras de orina en la semana, debido a su más corta dinámica de excreción (por ejemplo, lunes, miércoles y sábado). Se recomienda recoger dos de ellas la primera orina de la mañana y una tercera, la última del día (disminuyendo en este caso la ingesta de líquidos horas antes de la toma de muestra). Por ejemplo, lunes y sábado la primera orina de la mañana y miércoles, la última del día.

Se adjuntan calendarios ilustrativos.

### HECES

#### Calendario semanal



### ORINA

#### Calendario semanal

